Vlaamse overheid

cultuurjeugdsportmedia

Departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media

Medisch Verantwoord Sporten
Arenbergstraat 9, 1000 Brussel
Tel.: 02 553 35 37 - Fax: 02 553 36 50
www.gezondsporten.be
www.dopinglijn.be

uw bericht van	**uw kenmerk**	**ons kenmerk**	**bijlagen**

vragen naar / e-mail	**telefoonnummer**	**datum**
elitesporter@vlaanderen.be	02 553 68 79	

Betreft: welke verblijfsgegevens moet u indienen in ADAMS?

Beste elitesporter,

Mijn administratie wenst alle elitesporters nogmaals te wijzen op welke verblijfsgegevens er minstens in ADAMS moeten worden ingevuld. Verdere toelichting vindt u in bijlage.

1. U kiest dagelijks een **één-uur-tijdslot**, vrij te kiezen tussen 6.00 en 23.00u, op een zelfgekozen locatie waarop u zeker en onmiddellijk ter beschikking moet zijn voor een dopingcontrole. Dat betekent niet dat controleartsen u alleen tijdens dat uur van de dag kunnen controleren. Zij kunnen evengoed op andere momenten een controle plannen. Daarom moet u ook nog andere gegevens in ADAMS invoeren en respecteren.
2. Uw **dagelijkse verblijfplaats.** Dit is de overnachtingsplaats waar u op het einde van de dag zult verblijven.
3. **Wedstrijden en competities**.
4. **Trainingen.** Een elitesporter wordt verondersteld verschillende keren per week te trainen. Als u die regelmatige activiteit niet opgeeft, kan dat aanleiding geven tot de registratie van een aangifteverzuim.

Het missen van een controle tijdens het door u aangegeven tijdslot kan leiden tot de registratie van een **gemiste dopingcontrole**. Als u uw verblijfsgegevens, waaronder uw trainingsgegevens, niet tijdig indient of als ze onvolledig of vals zijn, kan dat leiden tot de registratie van een **aangifteverzuim**. Een combinatie van drie gemiste dopingcontroles of aangifteverzuimen betekent een dossier bij het disciplinair orgaan van uw sportfederatie.

Mogen wij u vragen om rekening te houden met de informatie in deze brief, en de verplichte verblijfsgegevens, indien nodig, onmiddellijk aan te vullen in ADAMS. Daarnaast willen wij u er ook op wijzen dat u als elitesporter een toestemming moet aanvragen vóór u een verboden geneesmiddel of substantie neemt of toegediend krijgt. Meer informatie over de procedure en de lijst van geneesmiddelen vindt u op www.dopinglijn.be.

Met sportieve groeten,

Christine Claus
Secretaris-generaal

BIJLAGE

Om u te helpen uw verblijfsgegevens in ADAMS nog beter te registreren, geeft het team Medisch Verantwoord Sporten u in deze bijlage meer informatie over welke minimale verblijfgegevens u verplicht bent in te dienen. Daarnaast geven we u ook enkele tips.

Het één-uur-tijdslot (timeslot)

Voor elke dag van elk kwartaal moet u één uur op een zelfgekozen locatie aanduiden waarop u zeker en onmiddellijk ter beschikking bent voor een dopingcontrole. U kunt dat uur vrij kiezen tussen 6.00 uur en 23.00 uur. Dit kan gekoppeld worden aan uw dagelijkse verblijfplaats, maar evengoed aan een trainingslocatie of een andere locatie die beter voor u past. Als de controlearts op het tijdstip en de plaats aankomt die u hebt opgegeven, moet hij onmiddellijk visueel contact met u kunnen hebben. Er kan niet vooraf worden getelefoneerd omdat de controle onaangekondigd moet plaatsvinden.

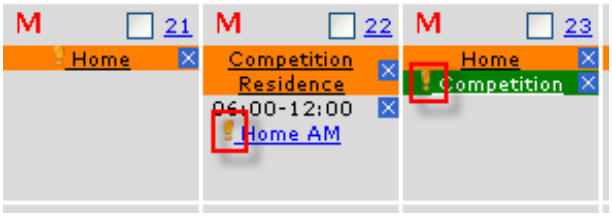
Zorg er dus voor dat de deurbel goed werkt of dat u het geklop op de deur of een raam kunt horen. Een controlearts belt overigens meer dan één keer aan. Hij zal regelmatig aanbellen en aankloppen en blijft ter plaatse totdat het tijdslot afgelopen is, tenzij hij ondertussen al aanwijzingen of een bericht gekregen heeft dat u niet op de aangeduide locatie aanwezig bent. Stel uw huisgenoten of eventueel zelfs uw buren in kennis van uw statuut als elitesporter, en breng hen ervan op de hoogte dat er controleartsen kunnen langskomen.

Kies het één-uur-tijdslot zorgvuldig! Verplaats het eventueel naar 's avonds, bijvoorbeeld als u weet dat u een bepaalde ochtend voor een belangrijke afspraak zeker tijdig weg moet. Een dopingcontrole kan immers langer kan duren dan verwacht en ze mag niet afgebroken worden. Het mislopen van een dopingcontrole tijdens het door u aangegeven tijdslot is overigens een ernstig feit, waartegen u alleen argumenten van overmacht kunt inbrengen.

Controleartsen, of ze nu in opdracht van de Vlaamse Gemeenschap, uw nationale of internationale sportfederatie of het WADA een controle uitvoeren, kunnen ook buiten dat één-uur-tijdslot dopingcontroles uitvoeren, bijvoorbeeld op uw dagelijkse verblijfplaats of op uw trainingslocatie. Daarom moet u ook nog andere gegevens in ADAMS invoeren.

Dagelijkse verblijfplaats

Voor elke dag van het kwartaal moet u uw verblijfplaats invullen. Volgens het WADA is dat de overnachtingsplaats waar u op het einde van de dag zult verblijven. Houd daar dus ook rekening mee bij het kiezen van uw één-uur-tijdslot. Ter verduidelijking vindt u hieronder een voorbeeld dat het WADA heeft bezorgd.



Voorbeeld: een sporter vertrekt op 22 mei na de middag thuis. Hij reist af naar de locatie waar 's anderendaags (23 mei) een competitie zal plaatsvinden en waar hij dus de nacht van 22 op 23 mei zal overnachten. Als dagelijkse verblijfplaats moet hij op 22 mei bijgevolg een verblijfplaats op de competitielocatie aangeven (hotel, appartement,…). Na de competitie keert hij op 23 mei terug naar huis. Voor die dag (23 mei) moet hij dus opnieuw zijn thuisadres als dagelijkse verblijfplaats opgeven. De sporter wenst uit gewoonte het één-uur-tijdslot elke dag 's morgens te plaatsen. Op 22 mei moet hij voor het één-uur-tijdslot een extra gegeven in de kalender invoeren met het thuisadres als locatie, omdat hij op dat moment nog niet op de competitielocatie is. Hij moet daarvoor de beschrijving als categorie "overige" aanmaken, omdat er voor die dag al een dagelijkse verblijfplaats staat. Op 23 mei kan het één-uur-tijdslot 's ochtends dan gekoppeld worden aan de competitielocatie.

Trainingen

U moet in de kalender, in de mate van het mogelijke, alle trainingen registreren. Let wel, de gegevens die u in de kalender invoert, moet u ook kunnen respecteren. Controleartsen moeten u, op basis van wat u in de kalender invoert, ook na een training kunnen opzoeken voor een dopingcontrole. Beschrijf in de kalender zo exact mogelijk de trainingslocatie waar u zich zult bevinden, zodat de controlearts u gemakkelijker kan lokaliseren. Gemakkelijk weer te geven zijn trainingen in een fitnesszaal, zwembad of op een piste. Voor boslopen of fietstochten moet u een realistisch begin- en einduur aanduiden en de plaats waar u vertrekt en/of aankomt. Als u uw programma als bijlage toevoegt, bijvoorbeeld een stageweekprogramma, geef dan een exacte beschrijving van de tijdstippen en locaties, en houd die bijlage up-to-date. Als er geen trainingen zijn, vult u voor die dag of dagen een reden in: rust, recuperatie, vakantie, familie, kwetsuur, revalidatie, wedstrijd,…

Het onderstaande voorbeeld komt uit de Internationale Standaard voor Dopingtests (opmerking bij artikel 11.3.1.e).

> *Als de gewone routine van een sporter bijvoorbeeld inhoudt dat hij of zij traint in het fitnesscentrum, in het zwembad en op de piste, en regelmatig fysiosessies doet, moet de sporter de naam en het adres van het fitnesscentrum, de piste, het zwembad en de fysio vermelden in zijn of haar aangifte van de verblijfsgegevens. Vervolgens beschrijft hij of zij de gewone routine, bijvoorbeeld: "Maandag: 9-11 fitnesscentrum, 13-17 fitnesscentrum; dinsdag: 9-11 fitnesscentrum, 16–18 fitnesscentrum; woensdag: 9–11 piste, 3-5 fysio; donderdag: 9-12 fitnesscentrum, 16-18 piste; vrijdag: 9-11 zwembad, 3-5 fysio; zaterdag: 9-12 piste, 13-15 zwembad; zondag: 9-11 piste, 13-15 zwembad".*
>
> *Als de sporter momenteel niet traint, moet hij of zij dat in de aangifte van de verblijfsgegevens vermelden en elke andere routine die hij of zij in de komende aangifteperiode zal volgen in detail beschrijven, bijvoorbeeld zijn of haar werkroutine, schoolroutine, rehabilitatieroutine of andere routine, en de naam en het adres geven van elke locatie waar die routine plaatsvindt en het tijdsbestek waarbinnen dat gebeurt.*

Wedstrijden en competities

Uiteraard moet u ook uw wedstrijden, tornooien en competities invoeren. Als tijdsperiode kunt u weergeven wanneer u zeker in het stadion aanwezig zult zijn. Bij tornooien kunt u de competitie als "locatie voor de ganse dag" aanduiden, en dan dient de controlearts zich te vergewissen van het programma van de wedstrijden. Bovendien gaat het hier dan om dopingcontroles binnen wedstrijdverband.

Als het om een wedstrijd in het buitenland gaat, vergeet dan ook niet om uw dagelijkse verblijfplaats aan te passen naar het hotel waar u dan verblijft.

Reisdagen

Reisdagen moet u zo weergeven dat het voor een controlearts duidelijk is dat hij u die dag niet, of op een andere locatie, kan bereiken, en dat het duidelijk is dat u onderweg bent. Het is dan geen erg dat u het één-uur-tijdslot eenmalig bij de beschrijving "reisdag" plaatst, bijvoorbeeld indien u reeds voor 6.00u 's morgens de deur uit bent. Achteraan deze brief zit een voorbeeld van een ingevulde kalender waarin dit werd toegepast. Eenmaal in het buitenland, zeker van belang bij verre verplaatsingen, vult u uw verblijfsgegevens gewoon in volgens de lokale tijd.

Postadres

Geef in ADAMS ook een postadres in, en de nodige contactgegevens, en houd deze up-to-date. Meld ons die eventueel apart via e-mail. Een e-mailadres in uw account laat ons toe om u

ook langs die weg informatie aan te reiken en vlot met u te communiceren. Als u wijzigingen via sms wilt aanbrengen - een manier waar maar in uitzonderlijke situaties gebruik van kan worden gemaakt - dan moet u die dienst zelf activeren in uw account. In de ADAMS-handleiding vindt u meer informatie over hoe u dat moet doen.

Wij zijn er ons terdege van bewust dat deze verplichtingen niet voor alle sporttakken even gemakkelijk te vervullen zijn. Daarom kan het raadzaam zijn dat u een familielid, trainer of begeleider ook toegang verleent tot uw ADAMS-account zodat die persoon ook aanpassingen in uw kalender kan invoeren. Binnen uw federatie is er ook een aanspreekpunt dat u verder kan helpen. Bouw ook een zekere routine in om wekelijks, of desnoods zelfs dagelijks, even in te loggen in ADAMS en uw gegevens na te kijken, net zoals u waarschijnlijk ook regelmatig inlogt om uw e-mail te raadplegen.

De informatie die u via ADAMS moet indienen, dient er toe om dopingcontroles buiten wedstrijdverband mogelijk te maken, en elitesporters aan onaangekondigde dopingcontroles te kunnen onderwerpen.

Op de laatste pagina van deze bijlage vindt u een voorbeeld van hoe een kalender er voor een bepaalde maand kan uitzien, op basis van de verblijfsgegevens die wij vragen.

Aarzel niet om contact met ons op te nemen als u problemen of vragen hebt. U kunt bijvoorbeeld ook een afspraak maken voor een persoonlijke infosessie over ADAMS in onze kantoren in Brussel.

Onze gekende contactgegevens:

ELITESPORTER@VLAANDEREN.BE

02 553 68 79 (kantooruren)

WWW.DOPINGLIJN.BE – WWW.GEZONDSPORTEN.BE

Departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media
Team Medisch Verantwoord Sporten
Arenbergstraat 9
1000 Brussel

ADAMS
Training Environment

HULP contact data privacy

Peeters,Jan

Nieuw...

- Biologische resultaten
- TUE's
- Verblijfplaats
  - 2010-Q4, Niet ingediend
  - 2010-Q3, Niet ingediend
  - 2010-Q2, Ingediend
    - jun 2010
    - mei 2010
    - apr 2010
  - 2010-Q1, Ingediend
  - 2009-Q4, Ingediend
  - 2009-Q3, Niet ingediend
  - 2009-Q2, Niet ingediend
  - 2009-Q1, Niet ingediend

						1 thuis post 09:00-11:00 zwembad 18:00-19:00 zwembad
2 thuis post rust	3 appartement post 06:00-09:30 thuis 's morgens	4 thuis post 09:00-11:00 zwembad 18:00-19:00 zwembad	5 thuis post 10:00-12:00 fitness	6 thuis post 09:00-11:00 zwembad 18:00-19:00 zwembad	7 thuis post 10:00-12:00 fitness	8 thuis post 09:00-11:00 zwembad 18:00-19:00 zwembad
9 hotel New York post reisdag	10 hotel New York post recuperatie	11 hotel New York post WK Zwemmen	12 hotel New York post WK Zwemmen	13 hotel New York post WK Zwemmen	14 hotel New York post WK Zwemmen	15 thuis post reisdag
16 thuis post vakantie	17 thuis post vakantie	18 thuis post vakantie	19 thuis post vakantie	20 thuis post vakantie	21 thuis post vakantie	22 thuis post vakantie
23 thuis post vakantie	24 thuis post 10:00-12:00 fitness	25 thuis post 10:00-12:00 zwembad 17:00-19:00 zwembad	26 thuis post 10:00-12:00 fitness	27 thuis post 10:00-12:00 zwembad 17:00-19:00 zwembad	28 thuis post 10:00-12:00 fitness	29 thuis post 10:00-12:00 zwembad 17:00-19:00 zwembad
30 thuis post zwembad Brugge - show	31 thuis post 10:00-12:00 fitness					