

**PERSMEDEDELING
NADO VLAANDEREN
30 JANUARI 2017**

Resultaten van de dopingcontroles door NADO Vlaanderen in 2016

In 2016 werden in totaal 1874 (2107*) dopingtests uitgevoerd, waarvan 1126 (1440*) binnen wedstrijdverband, 724 (531*) buiten wedstrijdverband en 24 (136*) in fitnesscentra. Daarnaast werden 826 (1021*) bloedafnames gedaan om het biologisch paspoort vast te leggen.

Binnen wedstrijdverband werden in 3,8% (3,2%*) van de tests dopingpraktijken vastgesteld. Buiten wedstrijdverband werden er 3 dopingpraktijken (0,4%) vastgesteld. Het ging hierbij om gerichte controles.

Bij de controles in fitnesscentra werd een percentage van 20,8 % (19,9%*) dopingpraktijken opgetekend.

(xx*) = cijfers 2015

De volgende gevallen worden als dopingpraktijk beschouwd:

- alle afwijkende analyseresultaten die het door het WADA geaccrediteerde laboratorium, DoColab Gent, aan Nado Vlaanderen rapporteert;
- alle gevallen van (poging tot) fraude;
- alle weigeringen tot medewerking bij een dopingtest.

De gepubliceerde cijfers zeggen niets over de eventuele sancties die de sporters krijgen. Niet alle dopingpraktijken leiden noodzakelijk tot een sanctie, bijvoorbeeld wanneer retroactief een toestemming wegens therapeutische noodzaak wordt verkregen. Sommige procedures van betrapte sporters zijn nog lopende bij één van de disciplinaire organen.

Bij een individuele sporter kunnen de analyseresultaten van het laboratorium afwijkend zijn voor meer dan één verboden stof.

Binnen wedstrijdverband – waarbij ongeveer één derde elitesporters en twee derde breedtesporters worden getest – zijn er voornamelijk afwijkende resultaten voor de volgende verboden stoffen:

- 1 Anabolica en testosteron: ongeveer 70%. Die stoffen werken spierversterkend en verbeteren het recuperatievermogen;
- 2 Stimulantia: ongeveer 33%. Die stoffen helpen de sporter om de maximale pijngrens te verleggen en alerter te reageren. Het gaat onder meer om amfetamines.
- 3 Diuretica: ongeveer 24%. Die stoffen zijn vochtafdrijvend en worden voornamelijk in sporten met gewichtscategorieën gebruikt

Steeds minder sporters laten zich op cannabisgebruik betrappen. De verhoogde toegelaten grenswaarde voor cannabis speelt daarbij zeker een rol.

Bij de volgende sporten werden 10% of meer dopingpraktijken vastgesteld:

1. Bodybuilding: 11 dopingpraktijken op de 36 geteste sporters = 30,6%;
2. Gymnastiek: 2 dopingpraktijken op de 12 geteste sporters = 16,7%;
3. Paardenrensport: 2 dopingpraktijken op de 18 geteste sporters = 11,1%;
4. Boksen: 3 dopingpraktijken op de 30 geteste sporters = 10,0%;
5. Zaalvoetbal: 3 dopingpraktijk op de 30 geteste sporters = 10,0%;
6. Wielrennen bij de zogenaamde nevenbonden: 3 dopingpraktijken op de 30 geteste renners = 10,0%. Dit staat in contrast met het 'officiële' wielrennen waar op 160 controles 'slechts' twee dopingpraktijken vastgesteld werden = 1,3%.

Hoopvol is dat bij een groot aantal sporten, zoals badminton, beachvolley, boogschieten, duatlon, golf, handbal, hockey, jiu-jitsu, karate, paardrijden, roeien, skeeleren, shorttrack, schermen, tafeltennis, tennis, triatlon, volleybal, waterski, wushu en zeilen geen enkel afwijkend resultaat is vastgesteld.

Voor enkele sporten wordt soms een hoog percentage afwijkingen vastgesteld. Dat kan, statistisch gezien, op toeval berusten omdat er maar een klein aantal sporters getest is. Daardoor kunnen enkele afwijkende resultaten een vertekend beeld geven en leiden tot een hoog overtredingspercentage in het algemeen. Sommige hoge percentages kunnen ook te wijten zijn aan heel gerichte testing.

Het aantal dopingpraktijken in fitnesscentra blijft bv. erg hoog (20,8%). Het gaat hier voornamelijk om het gebruik van anabolica. Het percentage is vermoedelijk wel hoger dan het algemene gemiddelde in fitnesscentra omdat de tests gericht (targetting) zijn uitgevoerd, namelijk in fitnesscentra waarvan ernstig vermoed wordt dat er doping gebruikt wordt. Toch is het aantal afwijkende resultaten zorgwekkend vanwege het massale gebruik van anabolen. Die stoffen houden een groot gevaar in voor de fysieke en psychische gezondheid van de sporter (agressie, hartproblemen, verhoogde kans op tumoren enzovoort). Dit gegeven verantwoordt de voortdurende controle in deze sector.

Wat brengt 2017?

In 2017 blijft NADO Vlaanderen streven naar een eerlijke, gezonde en dopingvrije sport. Daarvoor wordt er nog meer ingezet op targettesting, en zullen we intensiever gebruikmaken van biologische paspoorten. NADO Vlaanderen zal ook gerichter samenwerken met de andere NADO's in België en met de politie en het parket. Er zullen, in navolging van de WADA-richtlijnen, strengere straffen worden opgelegd aan doelbewuste dopinggebruikers en hun entourage. Met name de opsporing en bestraffing van zogenaamde 'sportbegeleiders', derden die sporters aanzetten tot dopingpraktijken, zal meer aandacht krijgen.

Onze dopingcontroles blijven het vooropgestelde doel nastreven: enerzijds eerlijke wedstrijdporters alle kansen op succes geven en anderzijds de gezondheid van alle sporters bewaken. De doelgroep blijft hierbij heel breed namelijk van elitesporters over breedtesporters tot recreanten.

Meer informatie op www.antidoping.vlaanderen