

**PERSMEDEDELING  
NADO VLAANDEREN  
5 december 2017**

**GIDS VOOR OUDERS VAN SPORTERS**

NADO Vlaanderen stelt vanaf heden een gids voor ouders van sporters online ter beschikking. Deze gids kwam tot stand in samenwerking met het Wereldantidopingagentschap (WADA). Met deze gids kunnen sportfederaties ouders informeren over de wijze waarop ze hun kinderen het best kunnen steunen in hun atletische ontwikkeling en hoe ze daarbij doping kunnen vermijden.

De gids is nu ook verkrijgbaar in het Nederlands en bevat basisinformatie over de volgende onderwerpen:

- een sportief waardenkader;
- gezonde sportcultuur en gezond evenwicht tussen sport en andere activiteiten;
- gezonde voeding en gevaren van voedingssupplementen;
- risicofactoren voor dopinggebruik en periodes van kwetsbaarheid;
- bescherming van 'zuivere' sporters en een dopingvrije sport;
- reacties en gevolgen bij mogelijk dopinggebruik.

Daarnaast verwijst de gids door naar betrouwbare bronnen voor specifieke informatie over anti-dopinggerelateerde onderwerpen.

**Contactinformatie NADO Vlaanderen:**

[Marc.vanderbeken@nado.vlaanderen](mailto:Marc.vanderbeken@nado.vlaanderen)