

Verantwoord sporten? Train eerst je gezond verstand.

Verantwoordelijke uitgever: Christine Claus - Arenbergstraat 9 - 1000 Brussel

Gratis trainings- en voedingstips?

Surf
naar

www.gezondsporten.be
www.dopinglijn.be

Vlaamse overheid



Hoe hard mag mijn hart gaan? Word ik onvruchtbaar van anabolen? Heb ik een sportdrank nodig? Hoe gebeurt een dopingcontrole? Hoe raak ik minder buiten adem? Wiet, test dat positief of niet? Hoe zien goede loopschoenen eruit? Zijn voedingssupplementen onschuldig? Kan ik te veel trainen? Wat doe ik bij een trap in mijn kruis? Staat mijn medicament op de dopinglijst? Welke sport spaart mijn gewrichten? Heb ik recht op een tegenanalyse? Hoe raak ik kilo's kwijt?

Het antwoord op al je sportvragen vind je op www.gezondsporten.be en www.dopinglijn.be.