

**PERSMEDEDELING  
NADO VLAANDEREN  
7 FEBRUARI 2018**

**Resultaten van de dopingcontroles door NADO Vlaanderen in 2017**

In 2017 werden door NADO Vlaanderen in totaal 2002 (1874\*) dopingtests uitgevoerd, waarvan 1063 (1126\*) binnen wedstrijdverband, 863 (724\*) buiten wedstrijdverband en 76 (24\*) in fitnesscentra.

Daarnaast werden 583 (826\*) bloedafnames gedaan om het biologisch paspoort van eliteatleten vast te leggen.

De schommelingen in de cijfers met het voorgaande jaar zijn hoofdzakelijk het gevolg van de afspraken met het Wereld AntiDoping Agentschap (WADA) en de Internationale sportfederaties die ook dopingcontroles uitvoeren.

Binnen wedstrijdverband – waarbij ongeveer één derde elitesporters en twee derde breedtesporters worden getest – werden in 3,1% (3,8%\*) van de tests dopingpraktijken vastgesteld.

Buiten wedstrijdverband – enkel van toepassing bij de elitesporters die hun verblijfsgegevens moeten opgeven - werd er slechts 1 dopingpraktijk (0,1%) vastgesteld.

Bij de controles in fitnesscentra werd een percentage van 21,1 % (20,8%\*) dopingpraktijken opgetekend.

(xx\*) = cijfers 2016

**De volgende gevallen worden als dopingpraktijk beschouwd:**

- alle afwijkende analyseresultaten die het door het WADA geaccrediteerde laboratorium, DoColab Gent, aan Nado Vlaanderen rapporteert;
- alle gevallen van (poging tot) fraude bij de afname;
- alle weigeringen tot medewerking bij een dopingtest.

Bij een individuele sporter kunnen de analyseresultaten van het laboratorium wel afwijkend zijn voor meer dan één verboden stof. Ook al wordt dit dan als één dopingovertreding beschouwd, dat kan wel een invloed hebben op de strafmaatbepaling.

De gepubliceerde cijfers zeggen evenwel nog niets over de eventuele sancties die de sporters krijgen. Niet alle dopingpraktijken leiden noodzakelijk tot een sanctie, bijvoorbeeld wanneer bij breedtesporters retroactief een toestemming wegens therapeutische noodzaak wordt verkregen van de onafhankelijke TTN-commissie.

Bijkomend zijn sommige procedures van betrapte sporters dikwijls nog lopende bij één van de disciplinaire organen en overschrijden de jaarrapportage.

### De meest voorkomende dopingpraktijken binnen wedstrijdverband:

1. Ongeveer 40% gaat over het gebruik van stimulantia, vooral om amfetamines. Deze stoffen helpen de sporter om de maximale pijngrens te verleggen en alerter te reageren.
2. Weigeringen zijn goed voor ongeveer 20% van de dopingpraktijken. Heel wat sporters weigeren om een dopingcontrole te ondergaan ook al wordt hen door de controleartsen steeds gewezen op de mogelijke risico's tot bestraffing.
3. Gebruik van anabolica en testosteron bedraagt ongeveer 17%. Die stoffen werken spierversterkend en verbeteren het recuperatievermogen maar zijn uiterst schadelijk voor de gezondheid.

Gelukkig en misschien wel hoopvol is dat bij een groot aantal sporten geen enkel afwijkend resultaat binnen wedstrijdverband werd vastgesteld. Bij een aantal sporten werden dan weer wel een significant aantal (meer dan 10%) dopingpraktijken vastgesteld met name bij:

1. Ju-jitsu, padel, squash, wushu: 1 dopingpraktijk op de 6 geteste sporters: 16,7 %
2. Bodybuilding: 4 dopingpraktijken op de 31 geteste sporters = 12,9 %;
3. Powerlifting: 4 dopingpraktijken op de 36 geteste sporters = 11,1%;

Voor de eerst genoemde sporten wordt een relatief hoog percentage afwijkingen vastgesteld maar dat kan, statistisch gezien, op toeval berusten omdat er maar een zeer klein aantal sporters getest is. Daardoor kunnen deze resultaten een vertekend beeld geven en leiden tot een hoog overtredingspercentage in het algemeen. Daarenboven gaat het in deze specifieke gevallen in mindere mate over specifieke (wedstrijd)prestatie bevorderende middelen maar wel over partydrugs toegediend in 'andere sferen' dan deze van het wedstrijdgebeuren.

De hoge percentages binnen de kracht- en uiterlijk bevorderende sporten (Bodybuilding-powerlifting) mogen misschien enerzijds te wijten zijn aan een meer gerichte testing maar duiden toch ook op de dopinggevoeligheid binnen dit segment van sporten. Het gaat hier voornamelijk om het gebruik van anabolica. Deze dopinggevoeligheid wordt bevestigd door het aantal dopingpraktijken in fitnesscentra dat schrikwekkend hoog blijft (21,1%). Omdat de tests 'gericht' zijn uitgevoerd, namelijk in fitnesscentra waarvan ernstig vermoed wordt dat er doping gebruikt wordt (targetting), is het percentage vermoedelijk wel hoger dan het algemene gemiddelde in de doorsnee fitnesscentra maar toch is het aantal afwijkende resultaten zorgwekkend. Dit ongecontroleerde gebruik van anabolen houdt namelijk een groot gevaar in voor de fysieke en psychische gezondheid van de sporter zelf (hartproblemen, verhoogde kans op tumoren, impotentie, enzovoort) maar ook meer en meer voor de personen in de onmiddellijke omgeving van de sporter (agressief gedrag). Cijfers in de ons omliggende landen wijzen op een mogelijk percentage gebruikers van meer dan 10% en dit gegeven verantwoordt begrijpelijkerwijze de voortdurende controle in deze sector, ook al gaat het hier hoofdzakelijk over zogenaamde 'recreanten' of niet-competitiesporters.

### Wat brengt 2018?

In 2018 blijft NADO Vlaanderen streven naar een eerlijke, gezonde en dopingvrije sport. Daarvoor wordt er nog meer ingezet op targettesting, en zullen we intensiever gebruikmaken van biologische paspoorten.

NADO Vlaanderen zal ook gerichter samenwerken met de andere NADO's in België en met de politie en het parket. Er zullen, in navolging van de WADA-richtlijnen, strengere straffen worden opgelegd aan doelbewuste dopinggebruikers en hun entourage. Met name de opsporing en bestrafing van zogenaamde 'sportbegeleiders', derden die sporters aanzetten tot dopingpraktijken, zal meer aandacht krijgen.

In samenspraak met de andere NADO's van België en de gezondheidssector zal een studie worden uitgevoerd teneinde meer zicht te krijgen op het brede anabolengebruik in de maatschappij, ruimer dan in de sportsector alleen.

Onze dopingcontroles blijven het vooropgestelde doel nastreven: enerzijds eerlijke wedstrijdporters alle kansen op succes geven en anderzijds de gezondheid van alle sporters bewaken. De doelgroep wordt hierbij heel breed genomen namelijk van elitesporters over breedtesporters in competitieverband, tot recreanten in de fitnesssector.

Meer informatie op [www.antidoping.vlaanderen](http://www.antidoping.vlaanderen)